



## Literaturliste

### Vorbemerkung

Die Veröffentlichungen im Bereich der Psychoanalyse sind in den mehr als 100 Jahren seit Freuds ersten psychoanalytischen Schriften zu einem derart großen Umfang angewachsen, dass es kaum jemandem möglich sein dürfte, diese noch zu überblicken. Vor diesem Hintergrund soll und kann die Literaturliste nur erste Hinweise geben, um einen Überblick über die wichtigsten Themen und Konzepte (Grundlagen, Neurosenlehre, Traum und Symbolik, Entwicklungspsychologie, Diagnostik, Behandlungstechnik) zu erlangen. Lassen Sie sich bei der Lektüre und in Ihrem Studium anregen, in der faszinierenden Vielfalt psychoanalytischer Veröffentlichungen selbst zu recherchieren und Ihre eigenen Entdeckungen zu machen! Entsprechend der synoptischen Ausrichtung unseres Instituts empfehlen wir, sich mit den verschiedenen psychoanalytischen Richtungen auseinanderzusetzen. Dies spiegelt sich auch in der Auswahl der hier empfohlenen Bücher.

Die Literaturliste ist nach Themenbereichen gegliedert – zu speziellen Themen wird in den jeweiligen Lehrveranstaltungen weiterführende Literatur genannt.

Empfohlen wird außerdem die aktuellen Publikationen in den wichtigsten psychoanalytischen Fachzeitschriften zu verfolgen, in denen sich die gegenwärtigen Diskussionen und Strömungen spiegeln. Insbesondere in den folgenden Zeitschriften:

- Analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (Brandes & Apsel)
- Kinderanalyse (Klett)
- Psyche (Klett)
- Forum der Psychoanalyse (Springer)
- Analytische Psychologie (Brandes & Apsel)
- Selbstpsychologie (Brandes & Apsel)

### Einführungslektüre

Michael Ermann:

- Freud und die Psychoanalyse, Entdeckungen, Entwicklungen, Perspektiven; 2015 Kohlhammer
- Psychoanalyse in den Jahren nach Freud, Entwicklungen 1940-1975; 2012 Kohlhammer
- Psychoanalyse heute; Entwicklungen seit 1975 und aktuelle Bilanz; 2012 Kohlhammer

### Psychoanalytische Grundlagen

*Zur Einführung in die Texte Freuds wird insbesondere empfohlen:*

Sigmund Freud :

- Vorlesungen zur Einführung in die Psychoanalyse und
- Neue Vorlesungen zur Einführung in die Psychoanalyse (Studienausgabe Bd I)

Sigmund Freud, Studienausgabe und Einzelausgaben im Fischer Verlag, sowie online frei zugänglich über:

<http://gutenberg.spiegel.de/autor/sigmund-freud-182> und <http://www.textlog.de/sigmund-freud-gesammelte-werke-1893-1939.html>, sowie als CR-Rom:

[http://gutenbergshop.abc.de/catalog/product\\_info.php?products\\_id=163](http://gutenbergshop.abc.de/catalog/product_info.php?products_id=163)

*Eine gute Hilfe für den Zugang zu Freuds Werk bietet das Buch von*

- Jean-Michel Quinodoz : Freud lesen: Eine chronologische Entdeckungsreise durch sein Werk; 2011 Psychosozial-Verlag.
- Anna Freud: 'Das Ich und die Abwehrmechanismen' (1936), Fischer Taschenbuch (ergänzend dazu Joseph Sandler mit Anna Freud 'Die Analyse der Abwehr' 1989 Klett-Cotta)

*Eine gründliche und anspruchsvolle Zusammenfassung der verschiedenen theoretischen Konzepte und deren Entwicklung findet sich v.a. im 1. Band des Lehrbuchs:*

- H. Thomä, H. Kächele: Psychoanalytische Therapie (3 Bd.: Theorie, Praxis, Forschung), 2006 Springer (als registrierter Gast kann man die Texte des Lehrbuchs online lesen: <http://www.horstkaechele.de/pg/lehrbuch.php> - nähere Info beim Ausbildungsausschuss)

*Eine Möglichkeit, sich über wichtige psychoanalytische Begriffe und zentrale Konzepte komprimiert zu informieren, bietet das von 140 Autoren verfasste Handbuch:*

- Wolfgang Mertens (Hg): Handbuch psychoanalytischer Grundbegriffe; Kohlhammer 2014

*Die Buchreihe Psychoanalyse im 21. Jahrhundert (Kohlhammer) gibt einen vertiefenden Überblick der theoretischen Grundlagen der Psychoanalyse - verschiedene Autoren stellen hier zentrale psychoanalytische Themen aus einer aktuellen Perspektive dar.*

*Inzwischen gibt es etliche Lehrbücher, die ebenfalls einen guten Überblick bieten. Zum Verständnis der Theoriegeschichte der Psychoanalyse wird jedoch empfohlen, sich nicht nur auf Sekundärliteratur zu beschränken, sondern im Laufe des Studiums auch Originaltexte aus den Standardwerken der Psychoanalyse zu lesen. z.B.:*

- Sandor Ferenczi: Schriften zur Psychoanalyse ; [http://www.textlog.de/cgi-bin/search/proxy.cgi?terms=Ferenczi&url=http%3A%2F%2Fwww.textlog.de%2Fsf\\_psychoanalyse.htm](http://www.textlog.de/cgi-bin/search/proxy.cgi?terms=Ferenczi&url=http%3A%2F%2Fwww.textlog.de%2Fsf_psychoanalyse.htm) oder 2004 Psychosozial-Verlag
- Otto Fenichel: Probleme der psychoanalytischen Technik; 2001 Psychosozial-Verlag
- Heinz Hartmann: Ich-Psychologie; 1997 Klett-Cotta
- Melanie Klein: Das Seelenleben des Kleinkindes; 10.Aufl. 2015 Klett-Cotta
- Michael Balint: Therapeutische Aspekte der Regression; 2002 Klett-Cotta
- Donald Winnicott : Von der Kinderheilkunde zur Psychoanalyse; 2008 Psychosozial-Verl.
- Donald Winnicott: Reifungsprozesse und fördernde Umwelt; 2006 Psychosozial-Verlag
- Heinrich Racker: Übertragung und Gegenübertragung; 6. Aufl. 2002 Ernst Reinhardt Vel.
- O. F. Kernberg: Borderline-Störungen und pathologischer Narzissmus; Suhrkamp 2002
- Verena Kast: Die Tiefenpsychologie nach C.G.Jung; 2014, Patmos
- Andrew Samuel: Jung und seine Nachfolger; 1989 Klett
- Isca Salzberger-Wittenberg: Psychoanalytisches Verstehen von Beziehungen: Ein Kleinianischer Ansatz; 2002 , Facultas
- Margret Mahler, Fred Pine, Anni Bergmann: Die psychische Geburt des Menschen; 19. Aufl. 2008 Fischer Taschenbuch
- Erik H. Erikson 'Kindheit und Gesellschaft' 14. Aufl. 2015 Klett-Cotta
- Heinz Kohut 'Die Heilung des Selbst, 1981 Suhrkamp Taschenbuch
- Allen M. Siegel: Einführung in die Selbstpsychologie; 2000 Kohlhammer
- Christopher Bollas: Der Schatten des Objekts: Das ungedachte Bekannte: Zur Psychoanalyse der frühen Entwicklung; 4. Aufl. 2014 Klett

### **Psychoanalytische Schulrichtungen**

*Es ist nicht nur für Studierende der Psychoanalyse schwierig, die Entwicklung unterschiedlicher Schulrichtungen mit ihren oftmals ‚eigenen Sprachen‘ zu überblicken und Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu verstehen. Einen systematischen Überblick geben:*

- Peter Fonagy, Mary Target: Psychoanalyse und die Psychopathologie der Entwicklung; 2007 Klett-Cotta

*In einer auf 9 Bände angelegten Buchreihe, die sich jeweils einer großen Schulrichtung mit ihren weiteren Differenzierungen widmet, lässt Mertens Vertreter der verschiedenen Richtungen in einer fiktiven Diskussionsrunde miteinander debattieren – eine ungewöhnliche, sehr lebendige, differenzierte und bereichernde Darstellung:*

- Wolfgang Mertens: Psychoanalytische Schulen im Gespräch; ab 2012 Huber

### **Entwicklungspsychologie**

- Phyllis Tyson (Hrsg.): Lehrbuch der psychoanalytischen Entwicklungspsychologie; 2001 Kohlhammer
- Gertraud Diem-Wille: Die frühen Lebensjahre. Psychoanalytische Entwicklungstheorie nach Freud, Klein und Bion; 2013 Kohlhammer ( besonders für KJP)
- Wolfgang Mertens: Entwicklung der Psychosexualität und der Geschlechtsidentität; Bd 1 u. 2 1997 Kohlhammer
- Daniel Stern: Die Lebenserfahrung des Säuglings; 10. Aufl. 2011 Klett-Cotta
- Peter Fonagy, György Gergely, Ellyo L. Jurist, Mary Target: Affektregulierung, Mentalisierung und die Entwicklung des Selbst; 2004 Klett-Cotta
- Martin Dornes: Der kompetente Säugling: Die präverbale Entwicklung des Menschen; 1993 Fischer Taschenbuch
- Hans Hopf: Die Psychoanalyse der Jungen; 2014 Klett-Cotta
- Fernanda Pedrina, Susanne Hauser (Hrsg.): Babys und Kleinkinder; 2013 Brandes & Apsel (in der Reihe: Jahrbuch der Kinder- und Jugendlichen-Psychoanalyse)

### **Säuglingsbeobachtung**

- Gertraud Diem-Wille: Das Kleinkind und seine Eltern. Perspektiven psychoanalytischer Babybeobachtung; 2003 Kohlhammer
- Gabriele Häußler (Hrsg.): Psychoanalytische Säuglingsbeobachtung und Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie; 2015 Brandes & Apsel

### **Psychoanalytische Krankheitslehre**

- Stavros Mentzos: Lehrbuch der Psychodynamik; Vandenhoeck & Ruprecht, 2009
- Michael Ermann: Psychosomatische Medizin und Psychotherapie; Kohlhammer, 2007
- Gerd Rudolf, Peter Henningsen: Psychotherapeutische Medizin u. Psychosomatik; 2013 Thieme
- Fritz Riemann: Grundformen der Angst; 41. Aufl. 2013 Ernst Reinhardt-Verlag
- Karl-Heinz Brisch: Bindungsstörungen. Von der Theorie zur Therapie; Klett-Cotta, 2005
- Evelyn Heinemann, Hans Hopf: Psychische Störungen in Kindheit und Jugend; 4. Aufl. 2012 Kohlhammer Verlag (besonders für KJP)
- Hans Hopf: Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen; 3. Aufl., 2014 Brandes & Apsel

### **Erstgespräche, Diagnostik, Indikation**

- Stephan Döring, Gerhard Schüssler: Theorie und Praxis der psychodynamischen Diagnostik, Indikationsstellung und Therapieplanung; In: Hiller, Leibing, Leichsenring, Sulz (Hrsg.) ‚Das große Lehrbuch der Psychotherapie‘ Bd. 2 3. Aufl. 2006 Chip-Medien Verlag
- Hermann Argelander: Das Erstinterview in der Psychotherapie; Wissenschaftliche Buchgesellschaft 10. Aufl. 2014
- Roderich Hohage: Analytisch orientierte Psychotherapie in der Praxis – Diagnostik, Behandlungsplan, Kassenanträge; 2011 Schattauer

#### **Für Erwachsenenpsychotherapeuten:**

- Anita Eckstaedt: Die Kunst des Anfangs; Suhrkamp Taschenbuch 7. Aufl. 1995
- Manfred Cierpka (Hrsg.): OPD-2 - Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik: Das Manual für Diagnostik und Therapieplanung; 3. Aufl. 2014 Hans Huber

#### **Für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten:**

- Anita Eckstaedt, Rolf Klüwer: Zeit allein heilt keine Wunden; 1999 Suhrkamp
- Fran Dammasch, Martin Teising (Hrsg.): Das modernisierte Kind; Brandes & Apsel 2013
- Arne Burchartz: Psychodynamische Psychotherapie bei Kinder und Jugendlichen‘ (5. Kapitel) 2012 Kohlhammer
- Arbeitskreis OPD Kinder- und Jugendpsychiatrie (Hrsg.): OPD-KJ-2 - Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik im Kindes- und Jugendalter; 2013 Hans Huber

### **Forschung**

- Marianne Leuzinger-Bohleber, Cord Benecke, Stephan Hau: Psychoanalytische Forschung: Methoden und Kontroversen in Zeiten wissenschaftlicher Pluralität; (aus der Reihe ‚Psychoanalyse im 21. Jahrhundert‘) 2015 Kohlhammer

### **Traum, Phantasie, Spiel**

- Hans Dieckmann: Träume als Sprache der Seele (Einführung in die Traumdeutung C.G. Jungs); 2001 Königsfurt
- Michael Ermann: Träume und Träumen; 2014 Kohlhammer
- Carl Gustav Jung: Traum und Traumdeutung; 2001 dtv Taschenbuch
- Hans Hopf: Träume von Kindern und Jugendlichen; 2007 Kohlhammer
- Ruth Ammann: Heilende Bilder der Seele; Kösel 1989
- Antonino Ferro: Das bipersonale Feld; 2003 Psychosozial Verlag

### **Behandlungstechnik der analytischen Psychotherapie**

*Es gibt sehr viele behandlungstechnische Veröffentlichungen, die sich auf die schulenspezifische Ausrichtung der jeweiligen Autoren beziehen oder von sehr persönlich-individuellen Positionen geprägt sind. Hinweise darauf erhalten Sie in den entsprechenden Seminaren. Hier v.a. Literaturempfehlungen, die einen Überblick geben:*

- Wolfram Ehlers, Alex Holder: Psychoanalytische Verfahren; Klett-Cotta, Stuttgart 2009
- Wolfgang Mertens: Psychoanalytische Erkenntnishaltungen und Interventionen; 2. Aufl. 2014 Kohlhammer Urban
- Karl König: Abstinenz, Neutralität und Transparenz in psychoanalytisch orientierten Therapien; 2005 Klett-Cotta

- Petra Christian-Widmaier: Nonverbale Dialoge in der psychoanalytischen Therapie; 2009 Psychosozial-Verlag
- Ralph Zwiebel: Was macht einen guten Psychoanalytiker aus?: Grundelemente professioneller Psychotherapie; 2013 (2.Aufl.) Klett-Cotta
- Alex Holder: Psychoanalyse bei Kindern und Jugendlichen; 2002 Kohlhammer
- Jack Novick, Kerry K Novick: Elternarbeit in der Kinderpsychoanalyse; 2009 Brandes & Apsel
- Manfred Cierpka, Eberhard Windaus (Hrsg.): „Psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie. Konzepte – Leitlinien – Manual; 2007 Brandes & Apsel

### **Tiefenpsychologische Psychotherapie**

- Wolfgang Wöller, Johannes Kruse: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie. Basisbuch und Leitfaden; 2001 Schattauer
- Karl-Albrecht Dreyer, Manfred G. Schmidt: Niederfrequente psychoanalytische Psychotherapie; 2008 Klett-Cotta,
- Rudolf Lachauer: Der Fokus in der Psychotherapie; Klett-Cotta 2004
- Gerd Rudolf: Strukturbezogene Psychotherapie; 2004 Schattauer
- Imge Seiffge-Krenke: Psychoanalytische und tiefenpsychologisch fundierte Therapie mit Jugendlichen; 2007 Klett-Cotta
- Arne Burchartz: Psychodynamische Psychotherapie bei Kinder und Jugendlichen; 2012 Kohlhammer

### **Trauma**

- Mathias Hirsch: Trauma; 2011 Psychosozial-Verlag
- Frank Rosenberg: Introjekt und Trauma – Einführung in eine integrative psychanalytische Traumabehandlung; 2010 Brandes & Apsel

### **Für die Vorbereitung auf die staatliche Approbationsprüfung**

- Hiller, Leibing, Leichsenring, Sulz (Hrsgb.): Das große Lehrbuch der Psychotherapie, hier insbes. Bd. 1, 2 u. Bd. 5 (KJP) CIP-Medien
- Prüfungsfragen Psychotherapie, Berlin, CIP Medien
- R. Rettenbach: Die Psychotherapie-Prüfung, Schattauer, 2005

---

### **Einige Psychoanalytische Ressourcen im Netz:**

<http://www.psyalpha.net/>

<http://www.sfi-frankfurt.de/bibliothek/links-zu-literaturdatenbanken.html>

[http://www.thorwart-online.de/Seite\\_Fachinformationen.htm](http://www.thorwart-online.de/Seite_Fachinformationen.htm)

<https://www.psychede.de/index.php>

<http://onlinestreet.de/88452-psychoanalytische-ressourcen-im-www>

<http://www.psychanalyse-online.de/>

<http://www.psychanalytikerinnen.de/>

<https://www.youtube.com/watch?v=akUC-h9JUBA>